

\pm = Relaxa 

α = Lê um livro 

Σ = Viaja 

\times = Faz uma caminhada 

3^2 = Socializa 

\div = Alimenta-te bem 

z = Encontra um passatempo 

\cup = Bebe água 

π = Dorme bem 

β = Dança 

∞ = Prática desporto 

\surd = Apanha sol 

Make Time For Yourself

