

Plano de Atividades e Orçamento 2024/2025



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA
SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE LISBOA

Índice

Lista de Abreviaturas

Órgãos Sociais	2
Mensagem do Presidente da Direção-Geral	4
Quem Somos?	5
Plano de Atividades	7
Comunicação	7
1. Workshop de Recursos Digitais.....	7
2. Gestão das Redes Sociais.....	8
3. Certificação das Formações pelo LinkedIn	8
4. Concurso <i>Eseartattack</i>	9
5. <i>Spotify</i> , Podcast e Rubrica Mensal	10
6. Festival <i>És Lx</i> Digital.....	10
Cultural	12
1. Destaque Cultural.....	12
2. Grupo de Teatro.....	13
3. Meses Temáticos.....	13
4. Festival <i>És Lx</i>	15
5. Queima das Fitas.....	16
6. Cápsula do Tempo	16
Desporto	17
1. <i>Peddypaper</i>	17
2. Sunset ´s/ Churrascos com Transmissão de Jogos.....	17
3. Interturmas.....	18
4. Palestras	19
5. Apoio às equipas	19
Recreativo	20
1. Cinema ao Ar Livre	20
2. Jogos da Sede VI.....	20
3. Caloirada IV.....	21
4. Karaoke	22

5. Jantares de Curso	22
6. Assalto ao Carnaval ESELx.....	23
Recursos Humanos e Formação.....	24
1. <i>Team Buildings</i>	24
2. Recrutamento.....	25
3. Formação “Formei-me na ESELx, e agora?”	26
4. Workshop “Já chega de massa de atum!”	26
5. Formação de Primeiros Socorros.....	27
6. Formação de Defesa Pessoal.....	27
7. Formação da Voz	27
8. Formação de Recursos Digitais e Visuais.....	28
9. Formação de Saúde Mental	28
Voluntariado e Bem-Estar.....	30
1. Banco de Voluntariado.....	30
2. Feira de Emprego e Voluntariado	30
3. Hospital da Bonecada	31
4. Recolha e Doação de Tampas.....	32
5. Recolha e Doação de Livros.....	32
6. Recolha e Doação de Bens Alimentares.....	32
7. Recolha e Doação de Brinquedos	33
8. Recolha de Lixo	34
9. Semana da Saúde.....	34
10. Receita do Mês.....	36
Presidência	37
1. Linha de Apoio ao Estudante e Horário de Atendimento	37
2. Apoio ao Empreendedorismo Estudantil	38
3. Aquisição de <i>Merchandising</i>	38
4. Guia do Caloiro	39
5. Aniversário de 36 anos e Tomada de Posse.....	40
6. Aniversário de 37 anos e Tomada de Posse.....	40

7. Representação Externa.....	41
8. Parcerias.....	42
9. Quotas de Federações (FAIPL, FNAEESP e FAL)	42
10. Ponto de Carregamento para Material Eletrónico	43
11. Banco de Resumos.....	43

Lista de Abreviaturas

AGA - Assembleia-Geral de Alunos

CF - Conselho Fiscal

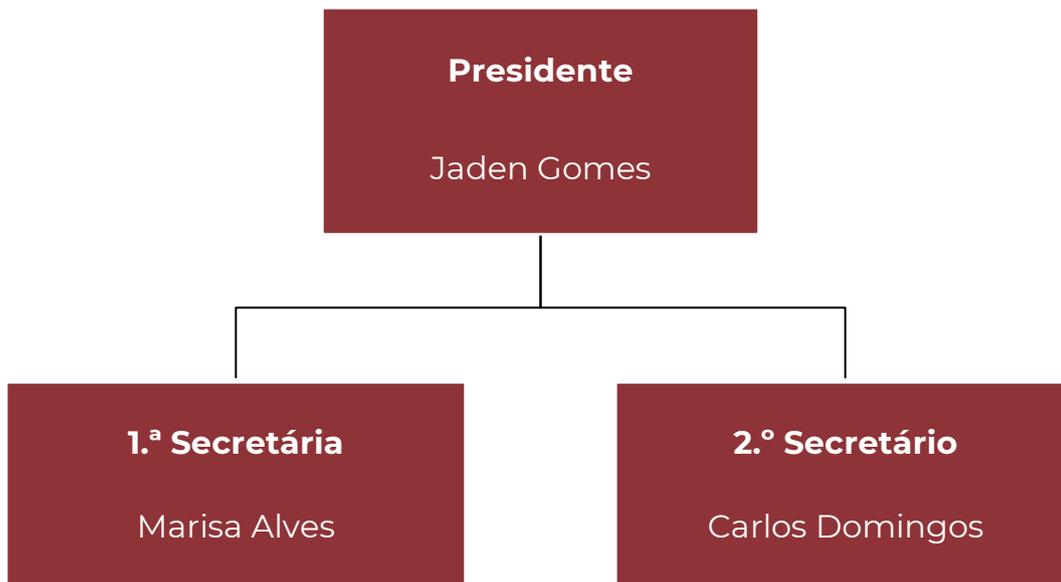
DG - Direção-Geral

MAG - Mesa da Assembleia-Geral

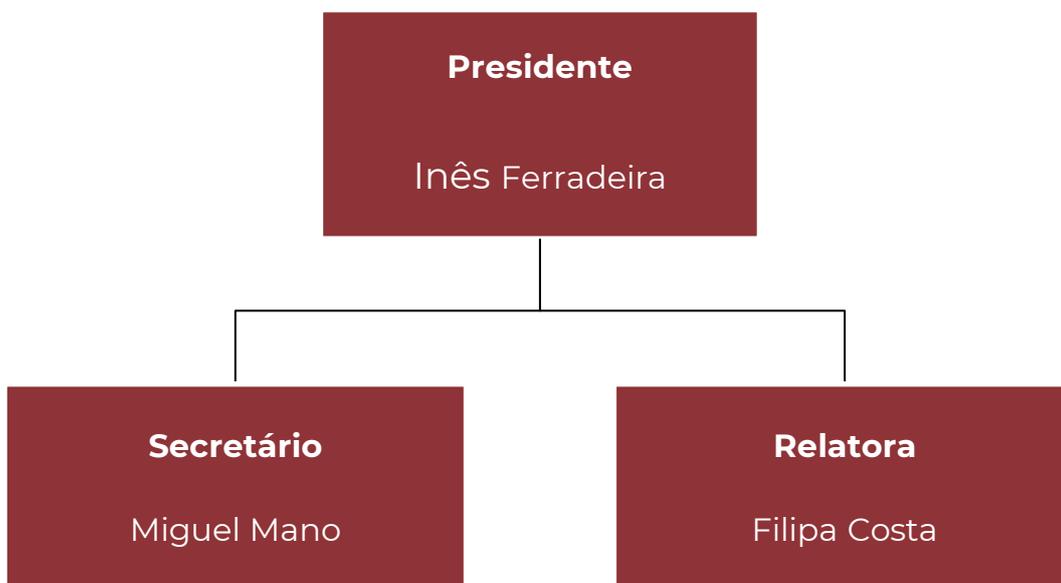
Plano de Atividades e Orçamento 2024/2025 da Associação de
Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

Órgãos Sociais

Mesa da Assembleia-Geral

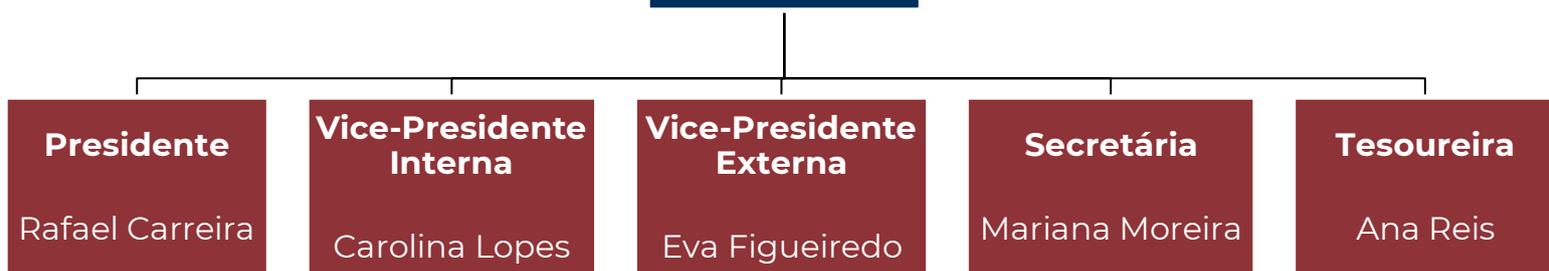


Conselho Fiscal

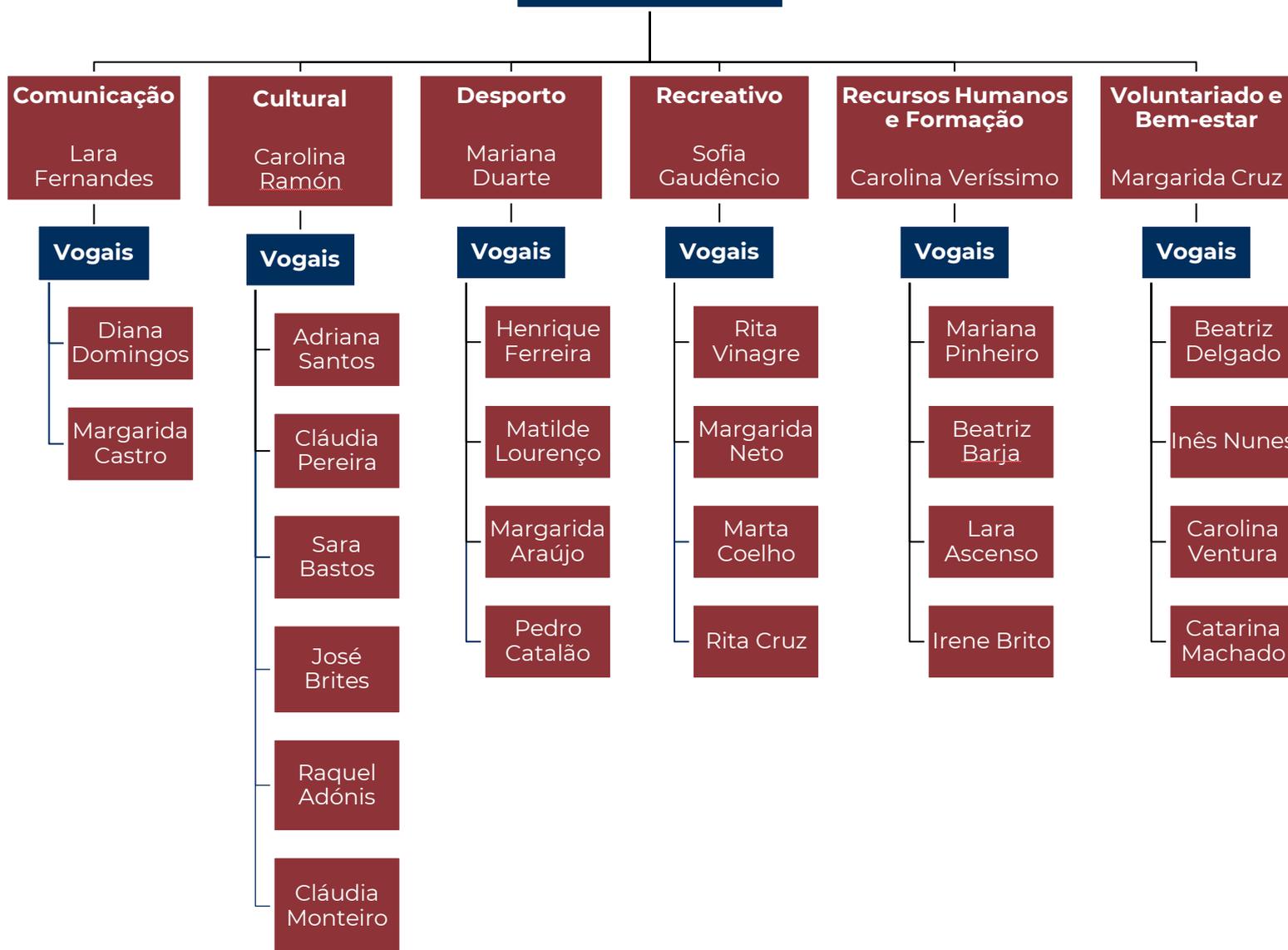


Direção-Geral

Presidência



Responsáveis de Pelouro



Mensagem do Presidente da Direção-Geral

Caríssimos,

A Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa celebra 36 anos de história com um compromisso renovado: apoiar os estudantes no seu percurso académico e promover uma comunidade unida e forte.

Sabemos que a ESELx é mais do que um espaço de ensino — é uma comunidade diversa e criativa. Por isso, comprometemo-nos a lutar por melhores condições e a representar ativamente os interesses dos estudantes em todas as decisões que impactam o seu futuro.

No entanto, não podemos alcançar esta união sozinhos. Desafiamos os grupos estudantis, os professores e toda a comunidade IPL a deixarem para trás as divisões do passado e a investirem juntos num presente de colaboração e empatia. Só assim construiremos uma instituição mais unida e preparada para os desafios do futuro.

Com determinação e esforço conjunto, podemos transformar a ESELx num espaço inclusivo e acolhedor, onde cada estudante sinta que pode crescer e prosperar.

Viva o IPL, viva a ESELx e viva a AESELx!

Presidente da Direção-Geral da Associação de Estudantes da
Escola Superior de Educação de Lisboa

Rafael Alexandre da Fonseca Carreira

Quem Somos?

A Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa integra três órgãos sociais – a Direção-Geral, a Mesa de Assembleia-Geral e o Conselho Fiscal. Com o objetivo de representar todos os estudantes da sua instituição, foi fundada a 5 de novembro de 1988.

A Direção-Geral da AEESELx constituída por seis pelouros e pela presidência deve elaborar um Plano de Atividades Orçamental (PAO) no início do seu mandato e tomar decisões fundamentadas, tendo sempre em conta o interesse dos estudantes da sua Instituição.

A Mesa da Assembleia-Geral tem a responsabilidade de comunicar a todos os alunos da ESELx as mais importantes informações que lhes são respeitantes, incluindo-os na votação de algumas.

Sobre o Conselho Fiscal, recai a tarefa de fiscalizar as contas da associação com o intuito de verificar se o dinheiro pertencente a esta associação está a ser utilizado em prol dos seus estudantes. Desta forma, o alcance de todos os objetivos da associação é inerente ao trabalho realizado pelo conjunto de alunos que estão unidos e empenhados em alcançá-los. Cabe a cada um desses elementos motivar-se e motivar os seus colegas a lutar pelas necessidades e interesses dos alunos da ESELx.

Durante o próximo mandato, a AEESELx ambiciona aproximar-se dos alunos através da comunicação, atividades culturais, recreativas, e do âmbito da responsabilidade social e sustentabilidade. Para além disso, a Representação Externa continuará a ser uma prioridade junto da Federação Académica do Instituto Politécnico de Lisboa (FAIPL), da Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico (FNAEESP) e da Federação Académica de Lisboa (FAL), com o objetivo de representar externamente os interesses dos estudantes da nossa instituição. Por fim, compromete-se a dar um passo para o futuro tendo por base três pilares fundamentais:

- a.** Apoiar os nossos estudantes durante a sua passagem pelo Ensino Superior;
- b.** Unir a ESELx;
- c.** Promover o desenvolvimento dos nossos estudantes através do investimento contínuo nas artes, na cultura e na formação.

Plano de Atividades

Comunicação

O Pelouro de Comunicação tem como propósito promover todos os eventos e atividades realizados pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa, onde através das redes sociais, cartazes e outras formas de comunicação visa transmitir e comunicar uma imagem positiva e eficaz, aproximando assim a comunidade de estudantes da nossa instituição.

1. Workshop de Recursos Digitais

O Workshop de recursos digitais visa dar a conhecer aos alunos como utilizar os programas da *Adobe*, bem como, programas de modelação 3D, com o propósito de desenvolver capacidades e habilidades mais criativas a nível académico, pessoal e profissional que integrem áreas do design ou da ilustração tridimensional. Esta atividade dividir-se-á em 4 fases: A primeira sendo sobre a utilização de *Adobe Photoshop*, a segunda fase será sobre *Adobe Illustrator/ Indesign*, a terceira destinar-se-á ao *Blender* e a quarta e última fase, será de como utilizar o *Fusion 360*. Esta atividade contará com um número de vagas disponíveis e no fim do workshop serão dados certificados para que os alunos possam usar futuramente, caso assim o queiram.

Objetivos Gerais

- a. Desenvolvimento de habilidades;
- b. Aumentar as capacidades criativas;
- c. Preparar os estudantes para o mercado de trabalho;
- d. Adquirir novas técnicas sobre o uso dos programas.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **10€** (por cada)

2. Gestão das Redes Sociais

O pelouro de Comunicação é responsável pela gestão das redes sociais (*Instagram, Tiktok, Twitter e LinkedIn*), seguindo sempre as informações dadas pelos Órgãos Sociais. A finalidade é organizar a página de forma estética e de modo a que fique visualmente intuitivo no uso do utilizador. Para além das redes sociais o pelouro de Comunicação também realiza o design dos documentos impressos de modo a permitir uma melhor partilha de informação, de forma a chegar ao público alvo.

Objetivos Gerais

- a. Promover uma Comunicação Efetiva;
- b. Facilitar a comunicação entre os estudantes;
- c. Reforçar a identidade da AEESELx;
- d. Promover Networking e Parcerias, Valores e Causas.

Localização

Redes Sociais da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

3. Certificação das Formações pelo LinkedIn

Com base nas formações dadas pela AEESELx ao longo do ano letivo, estas vão ser acompanhadas de uma certificação pelo *LinkedIn* para além dos certificados entregues durante as atividades, para que os nossos alunos possam usufruir do seu aproveitamento durante o percurso académico na sua vida profissional.

Objetivos Gerais

- a. Reforçar a credibilidade das formações dadas pela Associação;
- b. Credenciar os alunos para o mercado de trabalho.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

4. Concurso Eseartattack

Esta atividade pretende dar a oportunidade de expor as capacidades criativas dos nossos estudantes em dois concursos de temas e formatos diferentes. O primeiro concurso iria ter como base a capacidade criativa e ilustrativa dos nossos estudantes, estes seriam propostos a criar um poster/cartaz ilustrativo, no meio em que quisessem, com um tema determinado pela AEESELx. A seleção irá ocorrer em duas fases, sendo que a primeira seleção seria feita pelo júri do concurso segundo os critérios estabelecidos no respetivo regulamento e a votação final realizada pela comunidade estudantil. O vencedor deste concurso teria não só o seu trabalho exposto, mas também receberia um prémio (voucher numa loja de artes), e o segundo e terceiro lugar teriam os seus trabalhos expostos igualmente até ao final do semestre. No entanto, e caso o júri assim o decidir, os restantes participantes poderiam manter os seus trabalhos expostos. O segundo e último concurso destinar-se-ia à fotografia, este seria com um tema livre e que cada aluno escolhia a fotografia que quisesse expor e a votação iria ser com base na comunidade, ou seja, cada aluno votava na sua fotografia de preferência e assim se definiria o 1.º lugar. O vencedor deste concurso teria não só o seu trabalho exposto, mas também receberia um prémio (ainda a decidir), e o segundo e terceiro lugar teriam os seus trabalhos expostos igualmente até ao final do semestre.

Objetivos Gerais

- a. Dar a conhecer o talento dos nossos alunos à comunidade;
- b. Promover as áreas da comunicação;
- c. Incentivar o sentimento de partilha entre a comunidade da ESELx.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **110€**

5. Spotify, Podcast e Rubrica Mensal

Este projeto pretende dar a conhecer uma nova perspetiva sobre a ESELx e a sua comunidade, no qual, se falaria sobre assuntos e notícias da instituição, para dar a conhecer as novidades num formato de podcast e contaria também com uma rubrica mensal, que consistia em convidar alunos, ex-alunos ou até docentes e auxiliares, para virem dar a conhecer o seu ponto de vista sobre a instituição e anunciar os meses temáticos do pelouro de Cultural. Esta atividade seria realizada numa parceria com os outros pelouros. O vencedor deste concurso teria não só o seu trabalho exposto, mas também receberia um prémio (ainda a decidir), e o segundo e terceiro lugar teriam os seus trabalhos expostos igualmente até ao final do semestre.

Objetivos Gerais

- a. Transmitir uma nova perspetiva sobre a ESELx num formato diferente;
- b. Comunicar e partilhar as diversas visões e cultura acerca da comunidade.

Localização

Estúdio da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

6. Festival És Lx Digital

Este diferentemente do concurso, intenta promover os pequenos negócios ou talentos das pessoas integrantes da nossa comunidade, através da comunicação pelos *stories* da página de *Instagram* da AESELx, publicitando os diversos talentos dos alunos durante a atividade do Festival És Lx, tendo um destaque na página da AE para que possam aceder facilmente.

Objetivos Gerais

- a. Promover as habilidades dos alunos;

- b. Criar um fonte de partilha entre toda a comunidade Eseana;
- c. Divulgar os talentos dos pequenos negócios dos alunos.

Localização

Redes Sociais da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

Cultural

O Pelouro Cultural pretende promover eventos culturais, tendo maior foco nos que partem da comunidade da ESELx. Desta forma, propomos diversas atividades pensadas para a mesma, na qual cada estudante possa investir na cultura de forma pessoal, individual e coletiva e dar-lhe o devido reconhecimento. Este Pelouro visa criar um espaço seguro para esta partilha entre a comunidade da ESELx, contribuindo assim para a melhoria da valorização e vida cultural da ESELx.

1. Destaque Cultural

Os destaques culturais consistem num “guia cultural” que reúne, mensalmente, várias atividades nas diversas áreas artísticas e culturais para que os estudantes possam enriquecer-se e sensibilizar-se para as diversas áreas e expressões artísticas presentes tanto na escola como na cidade à sua volta. Estas atividades serão selecionadas por nós mas também aceitaremos sugestões do alunos todos os meses. Pretendemos então estabelecer contactos com instituições culturais que atuem nas mais diversas vertentes culturais e artísticas como teatro, música, dança, cinema, performance, exposições, livros e podcasts.

Objetivos Gerais

- a. Divulgar a cultura, nas suas diversas formas, aos estudantes da ESELx, seja ela relacionada diretamente com a área de estudo dos estudantes ou não;
- b. Fomentar a participação ativa dos alunos da ESE na vida cultural da escola, através da divulgação dos seus projetos no Destaque Cultural.

Localização

Redes Sociais da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

2. Grupo de Teatro

Com esta atividade será formado um grupo de alunos que se juntarão uma a duas vezes por semana e realizarão sessões dirigidas por um encenador. As atividades realizadas nas sessões serão coordenadas pelo encenador e terão o objetivo final da apresentação de uma peça de teatro numa data decidida pelo grupo. Estas atividades poderão abranger desde leituras e encenações do guião da peça final (escolhida pelo encenador e componentes do grupo) a simples exercícios de *team building* e até saídas de grupo para ir ver peças de teatro.

Objetivos Gerais

- a. Criar um grupo de teatro no qual os estudantes da ESELx possam aprender e trabalhar habilidades de expressão teatral;
- b. Juntar e socializar estudantes das diferentes licenciaturas disponibilizadas na ESELx;
- c. Realizar uma apresentação final.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **150€**

3. Meses Temáticos

Este projeto vai ser realizado todos os meses, começando em janeiro e terminando em maio. A cada mês é atribuído um tema específico. As atividades realizadas nos diferentes meses podem ou não ser do mesmo tipo, pois serão adaptadas às necessidades de cada temática e à vida académica dos estudantes definida pelo calendário académico anual referente ao ano letivo 2023/24. Uns exemplos das atividades a serem realizadas são palestras com profissionais, organização de debates e adição de episódios de podcast no spotify da AE. Poderá ser intercalado com as palestras e workshops de outros Pelouros. Os temas definidos para cada mês são os seguintes, agregados com algumas das estratégias utilizadas relativamente à realização das atividades:

- i. janeiro: Saúde Mental (para este tema, as estratégias de dinamização são uma publicação no *Instagram* sobre importância da saúde mental com recursos a linhas de apoio psicológicos e um episódio de podcast com um profissional de saúde sobre este tema);
- ii. fevereiro: Culturas Educativas (embora este tema esteja mais relacionado com a licenciatura de Educação Básica, todas as atividades realizadas no âmbito deste tema estão abertas a toda a comunidade estudantil. Uma das estratégias idealizadas seria uma articulação com a Associação Pedagógica de Professores e de outros Profissionais da Educação, pelo Movimento da Escola Moderna. Esta articulação permitiria a realização de atividades como palestras com professores especializados em temas relacionados com o ensino. A data e horário da palestra seriam integrados numa unidade curricular mais próxima do tema e negociados com o/a professor(a) da respetiva UC, de modo a chegar ao maior número de alunos possível. Os oradores desta palestra seriam um dos 16 Plano de Atividades e Orçamento 2023-2024 professores/formadores do Movimento da Escola Moderna e o professor da respetiva UC);
- iii. março: Culturas Artísticas (embora este tema esteja mais relacionado com a licenciatura de Artes Visuais e Tecnologias, todas as atividades realizadas no âmbito destes temas estão abertas a toda a comunidade estudantil);
- iv. abril: Liberdade (as estratégias que iremos desenvolver para este tema são um *post* no *Instagram* sobre o 25 de abril e um debate sobre liberdade de expressão. Também desenvolveríamos uma palestra sobre literacia financeira);
- v. maio: Sensibilização LGBTQIA+ (as atividades idealizadas para este tema são um *post* no *instagram* sobre a origem do *pride* e a possibilidade de os alunos fazerem perguntas (quer na caixa de perguntas do *instagram* ou numa caixa colocada na escola) para posteriormente sabermos o que organizar em conformidade com o que os alunos precisam).

Objetivos Gerais

- a. Expandir a sabedoria dos alunos em variadas áreas de conhecimento;
- b. Promover o diálogo e a troca de perspetivas entre os alunos.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: 50€

4. Festival És Lx

Esta atividade será uma mistura entre uma “feira de banquinhas” e a realização de vários workshops em simultâneo, de forma completamente gratuita. Idealmente realizada ao ar livre, esta atividade será composta por várias banquinhas, em que cada banquinha terá uma pessoa (ou mais, sendo que esta banca pode ser composta por qualquer pessoa pertencente à comunidade da ESELx) encarregue por uma atividade de que esta goste de fazer e queira partilhar com o resto da comunidade. Nesta banca, a(s) pessoa(s) estará/ão a realizar essa mesma atividade. Quem estiver a passar pela banca pode aproximar-se e, caso seja do seu interesse, pode aprender a fazer a mesma atividade, sendo que quem está na banca ficará encarregue de ensinar essa atividade. Por exemplo, uma banca pode ser constituída por uma pessoa que sabe e gosta de fazer retratos e que tem vontade de partilhar esse conhecimento. Enquanto ninguém se aproxima, a pessoa está a fazer retratos. Quando alguém se aproximar e manifestar interesse em aprender, a pessoa que estiver na banca fica encarregue de ensinar as aprendizagens básicas essenciais para a realização de retratos.

Objetivos Gerais

- a. Permitir a aprendizagem de diversas atividades de uma forma lúdica e não formal;
- b. Definir a cultura da ESELx;
- c. Incentivar a partilha entre toda a comunidade da ESELx.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **300€**

5. Queima das Fitas

A Queima das Fitas é um dos momentos mais aguardados e emblemáticos na vida académica dos estudantes da ESELx. O Pelouro Cultural orgulha-se de organizar um evento memorável que celebra a conclusão de mais um ciclo académico.

Objetivos Gerais

- a. Celebrar as realizações académicas dos estudantes da ESELx;
- b. Promover a cultura e tradição académica da instituição;
- c. Promover um ambiente de comunidade e sentido de pertença.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **8000€**

6. Cápsula do Tempo

Os estudantes do 1.º ano ao entrarem na vida académica possuem expectativas, esperanças e motivação que ao longo dos anos da licenciatura por vezes mudam ou perdem-se. Na cápsula do tempo estarão cartas dos anos do 1.º ano para abrirem na sua Queima das Fitas. É um projeto de longa duração, no entanto, acreditamos que irá tornar o dia da Queima das Fitas ainda mais especial e criar uma nova tradição na nossa Instituição.

Objetivos Gerais

- a. Incentivar a criação de memórias duradouras;
- b. Valorizar o caminho de cada aluno na sua vida académica;
- c. Incentivar a resiliência e motivação;
- d. Fortalecer a ligação entre gerações académicas

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **10€**

Desporto

O pelouro de Desporto, tem como objetivo promover a atividade física e a vida ativa dos estudantes da ESELX, a fim de cuidar da sua saúde e bem-estar.

1. *Peddypaper*

O *Peddypaper*, palavra de origem inglesa, é uma prova que alia o desporto com a diversão. A vigente prova tem como objetivo percorrer, a pé, um determinado trajeto e tempo, a fim de encontrar o “Tesouro”. No segundo semestre será definido um percurso na freguesia de Benfica, ao qual estará integrado um conjunto de postos com pequenas atividades (a definir), a fim de dar a conhecer a zona que contempla a nossa instituição aos alunos. Uma vez que se trata de uma atividade lúdica, nenhuma equipa participante será premiada. Este será anunciado brevemente através de uma publicação nas redes sociais da AEESELX.

Objetivos Gerais

- a. Promover o convívio e a diversão juntos da comunidade da ESELX e simultaneamente que estimulam a mente e o corpo.

Localização

Freguesia de Benfica

Orçamento: **10€**

2. *Sunset´s/ Churrascos com Transmissão de Jogos*

Os eventos de convívio com transmissão de jogos têm como objetivo unir a comunidade da ESELX. É sabido que o desporto, principalmente o futebol, possibilita a união em momentos de lazer. Neste sentido, pretendemos transmitir jogos, como por exemplo: da seleção, clássicos, dérbi e Champions. Para além da transmissão do jogo existirá também uma zona de churrasco, onde a Associação de Estudantes pretende fomentar bons momentos de convívio sempre com opções vegetarianas/vegans. Nos *sunset´s*, tenciona-se que os alunos vivenciem

bons momentos de lazer com música e bebida, aquando do pôr-do-sol. A comunidade será informada sobre como, quando e onde esta iniciativa será desenvolvida, através de uma publicação nas redes sociais. De salientar o facto de que os convívios com transmissão de jogos ainda não possuem de calendarização, visto que estão sob influência do calendário futebolístico, no entanto, apenas serão dinamizadas duas atividades com estes moldes.

Objetivos Gerais

- a. Promover a união e confraternização da comunidade da ESELX;
- b. Promover a integração e o convívio entre todos os estudantes;
- c. Fomentar a interação social através de um ambiente agradável e descontraído, fortalecendo o espírito de comunidade e o sentimento de pertença;
- d. Criar memórias positivas no campus, promovendo a criação de laços e contribuindo para o equilíbrio saudável entre o lazer e as responsabilidades académicas.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **1000€** (por cada)

3. Interturmas

A prática desportiva é fonte de diversos efeitos positivos na saúde, tais como: diminuição de riscos de doenças, auxílio no bom funcionamento do sistema imunitário e do sistema cardiovascular, equilíbrio a nível da saúde mental, ajuda no metabolismo e na gestão de energias, entre outros. Desta forma, esta atividade tem como objetivo promover um dia desportivo aos alunos da Escola Superior de Educação de Lisboa, através de um torneio interturmas de Voleibol.

Objetivos Gerais

- a. Promover a prática de desportos coletivos e exercício físico juntos dos estudantes da ESELX.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **40€**

4. Palestras

As palestras consistem em pequenos momentos de exposição sobre temas que se encontrem relacionados com o desporto e com a nutrição. Neste sentido, encontra-se prevista a realização de duas palestras ao longo do ano letivo em parceria com docentes da ESELx, relacionadas com os temas referidos.

Objetivos Gerais

- a. Sensibilizar os alunos da comunidade da ESELx para temas/problemas relacionadas com o desporto e a nutrição.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **20€**

5. Apoio às equipas

A prática de desportos coletivos, como o voleibol, apresenta muitos benefícios, tais como: a parte lúdica, o trabalho cooperativo, o espírito de liderança, entre outros. Neste sentido, será criada uma equipa de voleibol feminina em conjunto com outras escolas do IPL. Esta equipa tem como objetivo a competição com outras instituições educativas do ensino superior, a nível regional/nacional.

Objetivos Gerais

- a. Apoiar uma equipa desportiva de modo a promover a prática de voleibol, a atividade física e o bem-estar e mental dos participantes.

Localização

Campus da Cidade Universitária

Orçamento: **0€**

Recreativo

O maior objetivo do Pelouro Recreativo é criar um elo de ligação entre a comunidade da ESELx ao proporcionar uma melhor experiência académica com momentos inesquecíveis. Esperam-te mais eventos novos, sem nunca esquecer os queridos que já são da casa! Contamos contigo?

1. Cinema ao Ar Livre

O conceito de cinema ao ar livre está diretamente ligado à ideia de aproveitamento dos espaços e ambientes externos da Escola Superior de Educação de Lisboa, para a transmissão de um filme. A Associação de Estudantes pretende criar momentos de prazer cultural, acessíveis a todos os alunos. A finalidade desta proposta é juntar a comunidade Eseana para um momento descontraído, promotor da diversidade cultural, fortalecendo os laços sociais e incentivando a apreciação do cinema.

Objetivos Gerais

- a. Proporcionar uma experiência de entretenimento única para o público através da exibição de um filme;
- b. Fomentar a interação social através da criação de um ambiente agradável e relaxante.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: 500€

2. Jogos da Sede VI

Os Jogos da Sede são um dos eventos mais aguardados pela comunidade estudantil da Escola Superior de Educação de Lisboa. Este encontro, realizado anualmente no final do ano letivo, destaca-se por promover um ambiente de convívio, diversão e interação, não apenas entre os estudantes da ESELx, mas também com alunos de outras instituições de ensino superior (que também serão bem-vindos no evento). O evento consiste numa festa noturna que combina um bar aberto com várias

atividades interativas espalhadas pelo recinto, garantindo entretenimento contínuo ao longo da noite. Os cinco cursos da ESELx competem entre si, terminando com a nomeação de um curso vencedor e, de seguida, num clima de celebração.

Objetivos Gerais

- a. Promover o envolvimento e a aproximação entre os alunos da ESELx, fomentando um sentido de comunidade e integração;
- b. Criar um espaço descontraído e acolhedor, onde os estudantes se sintam confortáveis para expressar a sua individualidade e reavivar a sua criança interior;
- c. Incentivar o espírito de colaboração, fundamentais para o sucesso das atividades e competição;
- d. Reforçar as relações entre os estudantes da ESELx e outros participantes, criando laços que podem perdurar para além do evento;
- e. Estimular a criatividade e a participação ativa em dinâmicas que promovem o desenvolvimento pessoal e coletivo.

Localização

Instalações exteriores da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **7000€**

3. Caloirada IV

À semelhança do sucesso destes 3 últimos anos, os jogos da sede permanecem como um dos motes principais do arranque de um ótimo ano letivo pressagiado de boa disposição, vontade e alegria. Este é um evento que decorre em ambiente de festa noturna, com muita música para os mais diversos gostos, com animação e espaço para dançar e disfrutar da música e convívio. Esta é uma festa que reflete uma divertida oportunidade para estabelecer e aproximar ligações entre todos os alunos da instituição – não obstante a receção aos caloiros, o evento é também dirigido a todas as pessoas que queiram participar, fazendo ou não fazendo parte da ESELx.

Objetivos Gerais

- a. Promover e prosperar a aproximação e ligação da comunidade estudantil (a mais recente a já “residente” da ESELx);
- b. Criar um espaço e atmosfera e espaço confortáveis para o convívio entre os estudantes de todos os cursos.

Localização

Instalações exteriores da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **4000€**

4. Karaoke

O karaoke consiste numa iniciativa bastante divertida e repleta de energia, que é do agrado de grande parte dos estudantes da ESELx. Para proporcionar momentos de distração entre as atarefadas aulas, este “Karaoke” surge para fazer das pausas de estudo dos/as alunos/as um *boost* necessário para voltarem ao mesmo com mais energia e quiçá criatividade. Pretende-se que o Karaoke sejam dividido em vários momentos ao longo dos semestres, estimando um total de 7 “sessões” de Karaoke.

Objetivos Gerais

- a. Proporcionar pequenos momentos de diversão em grupo a todos os estudantes;
- b. Criar momentos animados e espaços que permitam a interação entre a comunidades estudantil.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

5. Jantares de Curso

Esta é uma grande novidade, este ano, para toda a comunidade estudantil. Face aos constantes questionamentos e pedidos de muitos estudantes dos vários cursos, a Associação de Estudantes promoverá jantares semestrais para cada um dos cursos da ESELx.

Objetivos Gerais

- a. Fomentar o espírito académico *eseano* junto de cada um dos cursos da Instituição;
- b. Proporcionar a oportunidade de estabelecimento de ligações entre os alunos do mesmo curso;
- c. Providenciar momentos de convívio e diversão à comunidade estudantil.

Localização

A definir

Orçamento: **200€**

6. Assalto ao Carnaval ESELx

Este é um evento totalmente novo em ambiente de festa noturno com a temática da energia vibrante do Carnaval, aliada ao espírito irreverente académico. O evento em questão é uma excelente oportunidade para que os/as estudantes se reúnam, divirtam e desapeguem das exigências da atarefada e stressante vida académica, numa noite de muita música, dança e diversão. A festa terá, evidentemente, um *dress code* alusivo ao Carnaval, assim como a presença de um Dj a passar música durante a noite.

Objetivos Gerais

- a. Oferecer aos/às estudantes uma experiência de entretenimento inesquecível;
- b. Criar um ambiente descontraído, seguro e divertido em que a comunidade da ESELx possa socializar, conviver e disfrutar de uma experiência de Carnaval diferente, em ambiente académico.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **1500€**

Recursos Humanos e Formação

O Pelouro de Recursos Humanos e Formação tem como principal objetivo unir e aumentar o espírito de equipa, assumindo como nossa responsabilidade, a resolução e mediação de todos os conflitos internos que surjam. Iremos organizar momentos de "*team building*" e atividades de participação ativa para todos os membros da Associação de Estudantes. Este pelouro encarrega-se também por organizar sessões que permitam enriquecer o currículo dos alunos, tais como workshops, palestras e outro tipo de formações, cujos temas sejam próximos e do interesse dos estudantes.

1. *Team Buildings*

Os *team buildings* pretendem ajudar os nossos membros a darem o seu melhor e a sentirem-se confortáveis na associação de estudantes, o que irá resultar num maior esforço para melhorar a ESELx para todos os alunos. As atividades envolverão convívios com jogos e atividades em grupo para promover o trabalho de equipa e melhorar as relações entre todos os membros. Os *team buildings* irão proporcionar alturas de partilha, convívio e reflexão. Propomos a execução, ao longo do ano, de oito *team buildings*, onde existirão vários jogos e iniciativas que promovam essencialmente o trabalho de equipa. Seja entre pelouros, seja entre membros de diferentes pelouros.

- i. *Speed Friendly*: convívio com o objetivo de conhecer todos os membros da AEESELx;
- ii. *Convívio de Natal*: convívio com a temática do Natal, com lanchinho partilhado e troca de prendas/amigo secreto;
- iii. *Fim de semana fora da ESELx*: propomos um fim de semana no Pena Aventura ou *Sniper*, onde serão proporcionado momentos de atividades radicais e de união de equipa;
- iv. *Bowling Night / Noite de Jogos*: consideramos importante deixar um pouco a pressão dos testes e trabalhos à parte e promover momentos

- de descontração, por isso, propomos uma ida ao bowling ou uma noite de jogos em Lisboa;
- v. Noite de Cinema: noite de cinema temática, em que os membros da AEESELx terão de cumprir com o *dress code* definido;
 - vi. Piquenique AEESELx: de forma a aproveitar o sol quente da primavera, sugerimos fazer um piquenique numa zona de natureza;
 - vii. Dia de Verão: num dia quente, o que sabe melhor é estar dentro de água. Uma ida ao *Slide & Splash*/parque aquático ou à praia era o que vinha mesmo a calhar;
 - viii. Convívio de Despedida: para acabar o mandato propomos um último convívio, com um *dress code* formal, entre todos os membros da associação. Por fim, uma reflexão de todos sobre o que foi feito no mandato e o que podemos melhorar, quais as necessidades da ESELx e o que fizemos corretamente.

Objetivos Gerais

- a. Manter um bom ambiente entre os vários membros da associação de estudantes;
- b. Fortalecer as relações interpessoais entre os membros da AEESELx;
- c. Organizar iniciativas que promovam o espírito de equipa e entreajuda.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Pena Aventura (Ribeira de Pena - Vila Real) ou *Sniper* (Loures - Lisboa)

Orçamento: 1000€

2. Recrutamento

O recrutamento é um momento importante para a AEESELx, uma vez que, com os novos integrantes, podemos alargar o horizonte e trazer uma nova imagem para a Direção-Geral.

Objetivos Gerais

- a. Integrar pessoas novas da comunidade da ESELx na AEESELx;
- b. Dar apoio aos integrantes da comunidade da AEESELx.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Online

Orçamento: **0€**

3. Formação “Formei-me na ESELx, e agora?”

Convidar professores e antigos alunos da ESELx para partilharem as suas experiências, evidências no mercado de trabalho e no processo após licenciatura e mestrado.

Objetivos Gerais

- a. Compreender o mercado de trabalho de todos os cursos da ESELx;
- b. Desmistificar algumas dúvidas e incertezas dos estudantes.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Online

Orçamento: **10€**

4. Workshop “Já chega de massa de atum!”

Proporcionar aos estudantes da ESELx um momento de partilha de receitas simples e rápidas para alargar o seu leque de conhecimentos culinários numa fase crítica de estudos.

Objetivos Gerais

- a. Partilhar receitas simples e rápidas;
- b. Promover um convívio entre os estudantes.

Localização

Residência Universitária de Benfica (RUB)

Orçamento: **0€**

5. Formação de Primeiros Socorros

Proporcionar à comunidade da ESELx a possibilidade de aprender a socorrer pessoas, podendo ajudar a salvar vidas, adquirindo um certificado de habilitações.

Objetivos Gerais

- a. Capacitar os estudantes a saberem lidar em situações de emergência;
- b. Certificar os estudantes.

Localização

Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **50€**

6. Formação de Defesa Pessoal

Tendo em conta aos acontecimentos de violência e vandalismo ocorridos nos últimos tempos, consideramos importante realizar uma formação que permita à comunidade da ESELx estar preparada para agir em possíveis momentos de perigo aparente.

Objetivos Gerais

- a. Salientar a importância da defesa pessoal;
- b. Capacitar a comunidade da ESELx com ferramentas de defesa.

Localização

Ginásio da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **40€**

7. Formação da Voz

Na maioria dos cursos da ESELx, uma das principais ferramentas de utilização no seu dia a dia é a voz, posto isto, consideramos pertinente formar a comunidade sobre como a deve utilizar e, por outro lado, sobre como a deve proteger.

Objetivos Gerais

- a. Salientar a importância da proteção da voz e da boa colocação da mesma;
- b. Saber adequar a voz aos contextos em que é necessário.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **10€**

8. Formação de Recursos Digitais e Visuais

Tendo em conta a diversidade de aplicações que os estudantes utilizam no seu dia a dia para a realização de trabalhos ou outro tipo de atividades, consideramos interessante realizar uma formação que visasse explorar um pouco mais sobre as mesmas, de forma a se aprofundar conhecimentos sobre cada ferramenta.

Objetivos Gerais

- a. Conhecer diferentes aplicações e as suas funções;
- b. Proporcionar momentos de partilha de experiências;
- c. Proporcionar ferramentas para futura utilização.

Localização

Online

Orçamento: **10€**

9. Formação de Saúde Mental

Todos os estudantes, na sua vida académica, já passaram por momentos de *stress* e ansiedade. Devido a isso, consideramos importante uma formação que proporcione ferramentas para se saber lidar com este tipo de situações. Esta formação estará integrada na “Semana da Saúde”, promovida pelo Pelouro de Voluntariado e Bem-Estar, realizada no segundo semestre.

Objetivos Gerais

- a. Disponibilizar válvulas de escape em momentos de crise emocional;

b. Sensibilizar a comunidade estudantil com o cuidado da saúde mental.

Localização

Online

Orçamento: **0€**

Voluntariado e Bem-Estar

O Pelouro de Voluntariado Bem-Estar tem como objetivo promover iniciativas de voluntariado, facilitando a colaboração entre os estudantes e as instituições que as desenvolvem. É também responsável pela área do bem-estar que pretende promover ações dedicadas os alunos.

1. Banco de Voluntariado

Criação de uma base de dados, a partir da qual serão divulgadas informações e contactos de associações, organizações e instituições parceiras que promovem iniciativas de voluntariado, permitindo um contacto mais direto e facilitado entre estes e os estudantes, de forma a promover a participação da comunidade estudantil nestas iniciativas.

Objetivos Gerais

- a. Promover o voluntariado;
- b. Disponibilizar uma base de dados com iniciativas de voluntariado acessível à comunidade estudantil;
- c. Facilitar o contacto entre associações, organizações e instituições que promovem iniciativas de voluntariado e os estudantes.

Localização

Redes Sociais da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

2. Feira de Emprego e Voluntariado

Organização de evento que permite o contacto direto e presencial entre os estudantes e oportunidades de voluntariado e emprego. Neste momento, será possível partilhar experiências, esclarecer dúvidas e explorar ofertas de diversas associações, instituições e organizações que poderão

enriquecer o futuro dos estudantes e proporcionar relações duradouras.

Desta forma, a comunidade estudantil poderá descobrir novas formas

de ajudar a sociedade, enriquecendo o seu percurso profissional e pessoal, aumentar a sua rede de contactos, explorando tanto oportunidades de emprego como de voluntariado, e proporcionar uma integração mais fácil para estes.

Objetivos Gerais

- a. Facilitar o contacto e encontro entre associações, instituições e organizações de voluntariado e emprego e os estudantes;
- b. Facilitar a inserção no mercado de trabalho;
- c. Promover o voluntariado.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **25€**

3. Hospital da Bonecada

O "Hospital da Bonecada" é uma iniciativa promovida pela Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS), da qual os estudantes da ESELx têm a honra de participar. Durante este evento, é montado um hospital-modelo, no qual as crianças são convidadas a levar os seus brinquedos para que estes sejam examinados e "tratados". Através deste jogo de "faz de conta", podem ser quebradas barreiras e desmitificadas algumas concepções erradas sobre estilos de vida saudáveis, sendo fundamental o contributo da comunidade estudantil.

Objetivos Gerais

- a. Contribuir para a formação da comunidade estudantil;
- b. Desenvolver estratégias e ferramentas que serão essenciais para a prática profissional;
- c. Erradicar o "Síndrome da Bata Branca" em crianças e jovens.

Localização

Centro Comercial Colombo

Orçamento: **15€**

4. Recolha e Doação de Tampas

Proceder à recolha de tampas de plástico de garrafas com diferentes características e de produtos variados, de forma a poder ser feita a doação destas a uma instituição a decidir posteriormente.

Objetivos Gerais

- a. Recolher tampas, doando-as a uma instituição;
- b. Promover a reciclagem;
- c. Promover a entreatajuda e a solidariedade.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

5. Recolha e Doação de Livros

Ação de recolha de livros de vários géneros com o objetivo de serem doados a uma instituição, de forma a reaproveitar livros e a incentivar o gosto pela leitura, pelo conhecimento e pela solidariedade.

Objetivos Gerais

- a. Recolher livros, doando-as a uma instituição;
- b. Reutilizar e reaproveitar livros que estão em desuso, dando-lhes um novo propósito;
- c. Promover a entreatajuda e a solidariedade.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

6. Recolha e Doação de Bens Alimentares

Durante o mês de dezembro, existirão pontos de recolha nas instalações da ESELx para que os estudantes possam doar bens alimentares. Estes serão entregues a uma instituição, ainda a definir, e,

posteriormente, distribuídos a famílias carenciadas, apoiando-as neste período de partilha e solidariedade.

Objetivos Gerais

- a. Recolher bens alimentares, doando-as a uma instituição;
- b. Consciencializar os estudantes da luta pelo desperdício e das carências alimentares existentes na sociedade;
- c. Promover a entreatajuda e a solidariedade.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

7. Recolha e Doação de Brinquedos

Recolha de brinquedos que serão entregues a uma instituição, ainda a definir. Desta forma, durante o mês de dezembro, existirão pontos de recolha nas instalações da ESELx para que os estudantes possam trazer brinquedos novos ou em bom estado que serão doados a uma instituição de solidariedade social, proporcionando alegria e horas de brincadeira a crianças em meios vulneráveis.

Objetivos Gerais

- a. Recolher brinquedos, doando-as a uma instituição;
- b. Reutilizar e reaproveitar brinquedos que estavam em desuso, dando-lhes um novo propósito;
- c. Promover a entreatajuda e a solidariedade.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

8. Recolha de Lixo

Iniciativa coletiva e voluntária de recolha de resíduos orgânicos e inorgânicos que poluem a área exterior do *campus*, promovendo a limpeza deste e a separação dos resíduos por tipo de material.

Objetivos Gerais

- a. Promover a manutenção de um ambiente limpo, organizado, que potencie o bem-estar da comunidade escolar;
- b. Preservar o meio ambiente e o meio envolvente à comunidade escolar;
- c. Promover a sustentabilidade e a separação de resíduos.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **15€**

9. Semana da Saúde

Dinamizada em parceria com o Pelouro de Recursos Humanos e Formação, a Semana da Saúde é uma nova iniciativa da AEESELx que pretende aliar atividades propulsoras do bem-estar mental com outras que promovem ações de voluntariado, relacionadas com rastreios, colheitas (de sangue), medição de tensão e sessões de meditação. Desta forma, o compromisso passa pela dedicação a estratégias que incentivem uma melhor qualidade de vida da comunidade estudantil.

Objetivos Gerais

- a. Proporcionar momentos de bem-estar para a comunidade Eseana;
- b. Conjuguar a saúde de cada e todos os estudantes com ações de voluntariado;
- c. Promover melhor qualidade de vida à comunidade estudantil.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **30 €**

i. Rastreio de DST

A testagem de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) é uma forma de prevenir e detetar estas doenças, sendo fundamental para evitar o agravamento do quadro clínico e aumentar a longevidade dos infetados. Uma Unidade Móvel de DST com profissionais de saúde capacitados estará, assim, na ESELx, de forma que os estudantes possam realizar os testes num ambiente seguro, confortável e privado, esclarecendo, também, as suas dúvidas quanto a este tema.

Objetivos Gerais

- a. Promover a prevenção e deteção precoce de Doenças Sexualmente Transmissíveis;
- b. Sensibilizar os estudantes para questões de saúde sexual, esclarecendo as suas dúvidas;
- c. Contribuir para o bem-estar dos estudantes.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

ii. Colheita de Sangue/ Medição da Tensão

Presença de uma Unidade Móvel com técnicos de saúde especializados na colheita e doação de sangue, sendo esta realizada num espaço cómodo, seguro e confiável. Sendo a medição da tensão de extrema importância para a deteção de irregularidades e para o diagnóstico precoce de doenças cardiovasculares, será promovido um momento de medição de tensão dos estudantes por parte destes profissionais.

Objetivos Gerais

- a. Sensibilizar a comunidade estudantil para a doação de sangue;
- b. Sensibilizar a comunidade estudantil para a medição da tensão;
- c. Promover o bem-estar dos estudantes.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

iii. Sessão de Yoga e Meditação

Consideramos que por vezes as aulas podem ser motivo de stress, devido a esse fator, propomos pequenas sessões de meditação e relaxamento, de forma a libertar alguma dessa tensão.

Objetivos Gerais

- a. Proporcionar momentos de calma;
- b. Proporcionar momentos de partilha de experiências;

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

10. Receita do Mês

A alimentação possui um papel essencial no crescimento, desenvolvimento e manutenção do organismo humano, sendo fundamental para o bem-estar dos estudantes ter uma alimentação saudável. Assim, dada a sua importância, todos os meses será divulgada uma receita, permitindo que os estudantes reproduzam estas novas ideias, experimentando e utilizando novos ingredientes ou modos de preparo.

Objetivos Gerais

- a. Promover uma alimentação equilibrada, completa e variada;
- b. Proporcionar ideias de receitas diferentes aos alunos;

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **10€**

Presidência

A Presidência tem como principal função representar os estudantes da ESELx além dos limites da Instituição a nível nacional, nomeadamente em encontros nacionais com a produção, análise e crítica de moções, e ao nível da escola e do IPL, de forma a reforçar a necessidade de melhores condições para todos os cursos. Tendo como pilares desta Associação o investimento nas artes, cultura, desporto e conhecimento, a presidência tem como objetivo encontrar formas e financiamento para a concretização do pretendido, recorrendo a candidaturas nacionais e internacionais de fundos tal como é exemplo o “Plano de Apoio ao Associativismo Jovem” do IPDJ, com vista à criação e um ambiente propício à vivência plena do espírito académico baseado na coesão e inclusão, construindo assim, sentido de união pertença na ESELx.

1. Linha de Apoio ao Estudante e Horário de Atendimento

A linha de apoio estará disponível online, através dos canais do *Instagram* e por mensagem privada, onde poderão colocar questões, dúvidas, problemas e pedidos de ajuda à Associação. Pretendemos que todos sintam que esta linha funciona como meio de apoio a que possam recorrer sempre que precisem de forma a não se sentirem sozinhos ou desprotegidos. Será disponibilizado um horário de atendimento presencial para que todos possam sugerir atividades, esclarecer dúvidas e/ou discutir ideias com a Associação de Estudantes.

Objetivos Gerais

- a. Ajudar os alunos na resolução dos seus problemas;
- b. Disponibilizar um espaço em que todos se sintam à vontade para pedir ajuda;
- c. Proporcionar a discussão e partilha de ideias e sugestões.

Localização

Comunidade Online

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

2. Apoio ao Empreendedorismo Estudantil

O Apoio ao Empreendedorismo Estudantil é uma iniciativa da Associação de Estudantes que visa reconhecer e premiar estudantes que contribuam de forma significativa para a comunidade académica. Esta iniciativa valoriza o impacto positivo dos estudantes através da participação ativa em projetos, eventos e atividades que promovam o desenvolvimento cultural, social e institucional da ESELx. Além de incentivar o envolvimento extracurricular, a bolsa reforça o espírito de colaboração, liderança e inovação, distinguindo aqueles que se destacam pelo seu empenho e dedicação à comunidade académica.

Objetivos Gerais

- a. Incentivar a participação ativa na comunidade académica;
- b. Reconhecer e valorizar o impacto individual;
- c. Fortalecer o vínculo entre os estudantes e a instituição.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **1000€**

3. Aquisição de Merchandising

As *sweats* de curso são algo bastante ansiado pelos estudantes, de modo a poderem representar a sua instituição e curso. Pensamos então em alargar as opções de *merch* para que os estudantes tenham mais possibilidades de representarem a ESELx e de transmitirem a identidade visual da instituição. Com esse intuito, além das *sweatshirts* iremos também investir em *t-shirts* com os logos da ESELx, *tote bags*, porta-chaves e pins.

Objetivos Gerais

- a. Promover a identidade visual da instituição;
- b. Apresentar maior diversidade de *merchandising*.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **4000€**

4. Guia do Caloiro

Pretendemos, com este guia, proporcionar aos alunos do 1.º ano das Licenciaturas e Mestrados da nossa Instituição um suporte tendo como base uma melhor inserção na vida académica. Realçamos os itens que consideramos mais relevantes, contudo irmos recolher, através de um questionário, sugestões dos caloiros deste ano letivo:

- i. O que é a Associação de Estudantes?
- ii. Onde podes encontrar a AEESELx?
- iii. Que plataformas são usadas na nossa Instituição?;
- iv. Onde podem ver as normas para trabalhos académicos?;
- v. Espaços de estudo da nossa Instituição;
- vi. Onde são os nossos espaços? (Biblioteca, FABLAB, Estúdio, Refeitório/Bar, Anfiteatro, Presidência, Serviços Académicos, entre outros)
- vii. Explicar que Instituições integram o IPL;

Objetivos Gerais

- a. Oferecer um documento de apoio a estudantes novos na nossa instituição para que assim se sintam apoiados numa nova fase da sua vida;
- b. Proporcionar aos estudantes um guia com questões que tenham quando entram na ESELx;

Localização

Redes Sociais da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

5. Aniversário de 36 anos e Tomada de Posse

Comemoração conjunta dos 36 anos da AEESELx e da tomada de posse dos novos órgãos sociais. A cerimónia inclui um período de cocktail, a cerimónia solene de tomada de posse dos órgãos recém-eleitos e o corte do bolo para os 36 anos da nossa associação.

Objetivos Gerais

- a. Comemorar os 36 anos da Associação, refletindo sobre o percurso realizado, dando a conhecer a todos a sua história através de quem a experienciou;
- b. Estabelecer relações entre as entidades da nossa Instituição e as associações e federações externas.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **50€**

6. Aniversário de 37 anos e Tomada de Posse

Comemoração conjunta dos 37 anos da AEESELx e da tomada de posse dos novos órgãos sociais. A cerimónia inclui um período de cocktail, a cerimónia solene de tomada de posse dos órgãos recém-eleitos e o corte do bolo para os 36 anos da nossa associação.

Objetivos Gerais

- a. Comemorar os 36 anos da Associação, refletindo sobre o percurso realizado, dando a conhecer a todos a sua história através de quem a experienciou;
- b. Estabelecer relações entre as entidades da nossa Instituição e as associações e federações externas.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **50€**

7. Representação Externa

A Presidência tem como função defender os estudantes da ESELx ao nível nacional tanto em encontros nacionais, com a produção, análise e crítica de moções, tanto a nível da escola e do IPL, para reforçar a necessidade de melhores condições para todos os cursos. Assim, o exercício dessa função implica que ocorra representação externa que consiste então na representação da presente associação em vários encontros nacionais como os Encontros Nacionais de Direções Associativas (ENDA) e outros fóruns de discussão, de forma a fazer ouvir as opiniões dos estudantes com vista a aprimorar e enriquecer a formação dos mesmos e as suas condições durante a vivência do ensino superior. Além disso, estabelecer relações cooperativas entre associações e federações é uma mais valia para o bom funcionamento da associação através da partilha de conhecimentos, troca de apoios, etc. Estas relações são estabelecidas em representação externa, não apenas nos eventos mencionados, mas também nas tomadas de posses, assembleias-gerais, eventos de associações/federações, entre outros.

Objetivos Gerais

- a. Representar os estudantes da ESELx a nível nacional, procurando as melhores condições para os mesmos;
- b. Contribuir para a discussão de aspetos a melhorar no ensino superior bem como a colocação em prática;
- c. Estabelecer relações fortes e cooperativas com outras associações e federações.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Instalações de outras Instituições de Ensino Superior

Orçamento: **3000**

8. Parcerias

Como Direção-Geral, entendemos que é essencial existirem parcerias com vários estabelecimentos e outros projetos, para benefício dos nossos estudantes. Pretendemos continuar com parcerias que foram construídas até então, estabelecer outras parcerias que sentimos que sejam importantes para a nossa comunidade estudantil.

Objetivos Gerais

- a. Promover a igualdade de oportunidades;
- b. Facilitar o acesso a recursos essenciais para o ensino e o lazer;
- c. Criar um elo de comunicação entre os estudantes e a comunidade local.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Instalações de outras Entidades

Orçamento: **0€**

9. Quotas de Federações (FAIPL, FNAEESP e FAL)

Como Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa representamos, de momento, os nossos estudantes em três federações. A pertença nestas federações, apesar de ter um custo, acreditamos que é justificável por ser um local onde possamos expor os problemas/dificuldades sentidas pelos estudantes, adquirir novas ferramentas para melhoria da vida académica, discutir políticas educativas, criar ligações a outras associações e partilhar ideias através de uma aprendizagem contínua.

Objetivos Gerais

- a. Representar os estudantes da ESELx a nível nacional, procurando as melhores condições para os mesmos;
- b. Contribuir para a discussão de aspetos a melhorar no ensino superior bem como a colocação em prática;

- c. Estabelecer relações fortes e cooperativas com outras associações e federações.

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Instalações de outras Instituições de Ensino Superior

Orçamento: **650€**

10. Ponto de Carregamento para Material Eletrónico

Atualmente, os estudantes recorrem cada vez mais aos seus portáteis e telemóveis no dia a dia para realizar os trabalhos propostos. Neste sentido, propomos a implementação de um ponto de carregamento para dispositivos eletrónicos nas salas de estudo, equipado com carregadores nos formatos USB-C e Lightning. Este serviço permitirá que os estudantes carreguem os seus equipamentos de forma prática, gratuita e sem quaisquer dificuldades.

Objetivos Gerais

- a. Facilitar o acesso aos recursos tecnológicos pessoais;
- b. Promover a eficiência e o conforto no estudo;
- c. Incentivar a utilização das salas de estudo;

Localização

Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Orçamento: **0€**

11. Banco de Resumos

No início do percurso académico, é comum enfrentarmos diversas dificuldades. Uma forma eficaz de mitigar esses desafios será incentivar todos os estudantes a partilharem os seus apontamentos e trabalhos de anos anteriores. Estes materiais seriam reunidos numa plataforma digital acessível, permitindo que qualquer estudante os consulte. Assim, contribuímos para a redução das dificuldades em determinadas Unidades Curriculares, promovendo a criação de uma biblioteca online colaborativa.

Objetivos Gerais

- a. Facilitar o acesso a recursos de estudo;
- b. Promover a colaboração e a partilha de conhecimento;
- c. Reduzir dificuldades no percurso académico;

Localização

Google Drive

Orçamento: **0€**