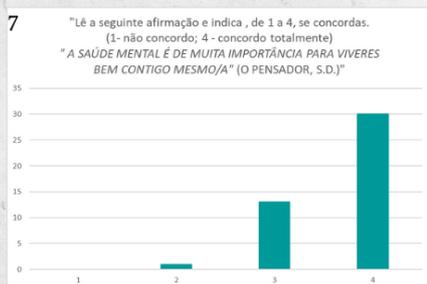


A **Saúde Mental** é uma área que tem ganho cada vez mais reconhecimento a nível social e consequentemente, tem-se tornado fundamental abordar o tema desde cedo. Por ser uma temática importante e que merece uma atenção especial por parte de todos, queremos, com este projeto, saber qual **o conhecimento que os alunos do 2º e 3º ciclos detêm sobre esta problemática** pois, os alunos com boa saúde mental utilizam a escola como local de aprendizagem e socialização, partilham conquistas com os seus amigos e familiares, enquanto que, um aluno que não tenha boa saúde mental, não terá um bom aproveitamento escolar, nem tem ferramentas necessárias para ultrapassar as suas dificuldades.

## RESULTADOS

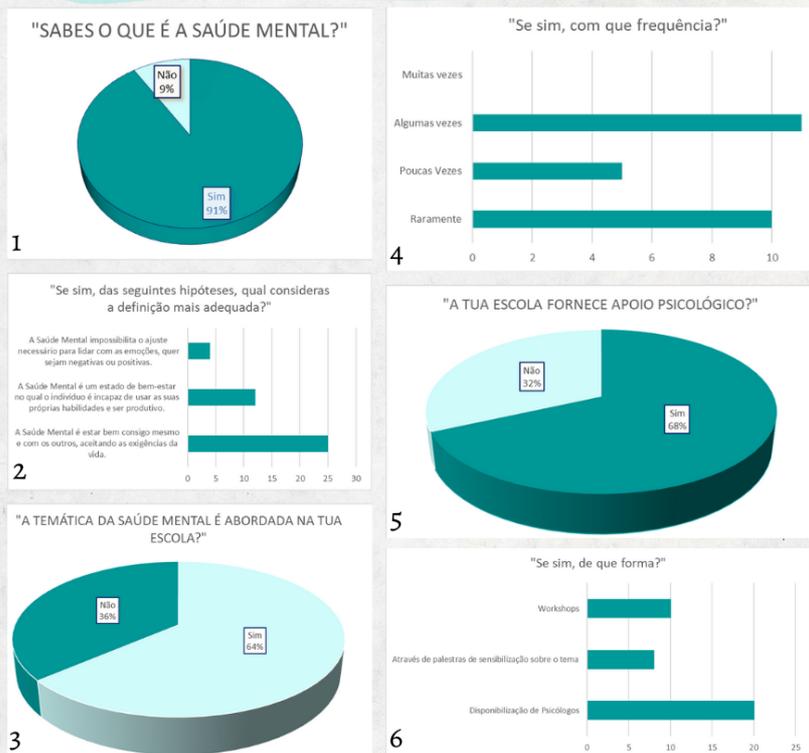
### Gráficos:

1. A moda é a resposta SIM, com 91%;
2. A maioria (25 alunos) acredita que a definição "A Saúde Mental é estar bem consigo mesmo e com os outros, aceitando as exigências da vida" é mais adequada como saúde mental;
3. A moda é SIM, com 28%;
4. A maioria dos alunos (11 alunos) responderam "Algumas vezes"
5. A moda é SIM, com 68%;
6. A maioria dos alunos (20 alunos) responderam "Disponibilização de Psicólogos"
7. A moda é "4 - Concordo Totalmente", com 30 respostas.



## METODOLOGIA

O nosso estudo teve como base um questionário constituído por 12 perguntas, aplicado na escola "Astoria" em alunos do 2 e 3 ciclo. Houve 44 respostas sendo que estás correspondem a alunos com idade média de 12,11 anos e uma moda de 13 anos. Quanto ao género a moda é o género feminino que corresponde a 27 alunas. A nível da escolaridade a moda é o 7ºano com 13 respostas.



## CONCLUSÃO

O tema "A Saúde Mental" é abordado com alguma frequência nas escolas, de forma a que a nossa amostra tenha demonstrado algum conhecimento sobre a área. No entanto, podemos ainda considerar uma temática que deve ser mais abordada, podendo vir a facilitar o progresso do conhecimento e aproveitamento da problemática, tanto na sociedade, como para a nova geração, uma vez que ainda 32% da nossa amostra refere que a escola não fornece apoio psicológico.

