

# RELAÇÃO ENTRE OS JOVENS E O TABAGISMO



No âmbito da UC de Análise de Dados desenvolvemos um trabalho acerca do tema do tabaco, baseando-nos na problemática "Qual é a relação entre os jovens e o consumo de tabaco?" e subproblemáticas: "Será que o grupo onde te inseres influencia o teu consumo de tabaco?"; "Quais as razões para seres fumador/a ou não fumador/a?"

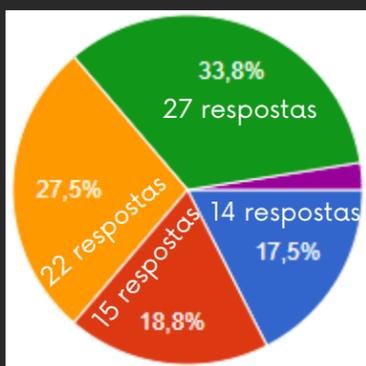
## METODOLOGIA:

Com base na temática da relação dos jovens com o tabagismo foi desenvolvido um formulário online, partilhado através das redes sociais. Foi recolhida uma amostra de 80 participantes (70 do sexo feminino e 10 do sexo masculino), os quais responderam a um questionário autopreenchido, com questões como o motivo de serem ou não fumadores, a quantidade de maços que fumam por dia e se consideram que o grupo social em que se inserem influencia a sua relação com o consumo de tabaco.

## RESULTADOS:

### FUMAR/NÃO FUMAR: N=80

- Sim, fumo regularmente
- Sim, apenas em festividade/fins de semana
- Não, apenas experimentei
- Não, nunca experimentei
- Já fui fumador, mas agora não fumo

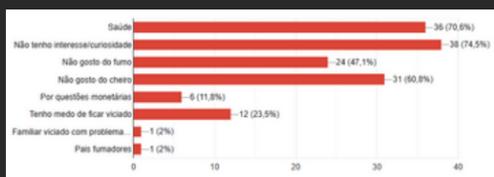


### IDADE 1.º CONTACTO C/TABACO: N=53

- Antes dos 12 anos
- 12-14 anos
- 15-17 anos
- 18-20 anos
- 21-23 anos
- Depois dos 24 anos



### MOTIVOS PARA NÃO SER FUMADOR(A): N=51

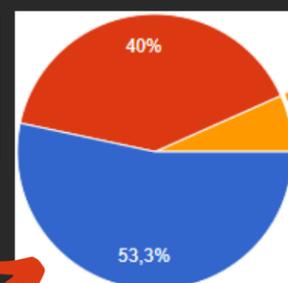


Principais motivos:

- Não ter interesse
- Saúde
- Não gostar do cheiro

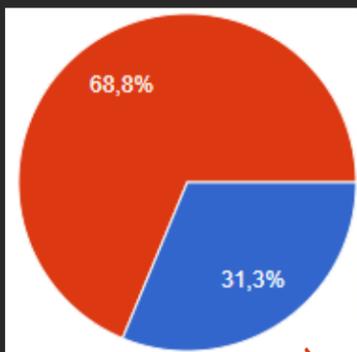
### SE FUMAS REGULARMENTE, QUANTOS CIGARROS FUMAS POR DIA? N=15

- 1-5
- 6-10
- 11-15
- 16-20
- Mais que 1 maço



- 8 pessoas (53.3%) fumam entre 1 e 5 cigarros
- 6 pessoas (40%) fumam de 6 a 10 cigarros
- 1 pessoa (6.7%) fuma 11 a 15 cigarros

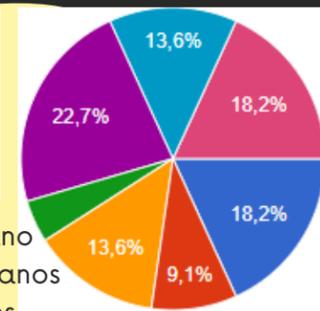
### CONSIDERAS QUE O GRUPO SOCIAL EM QUE TE INSERES INFLUENCIA A TUA RELAÇÃO COM O CONSUMO DO TABACO? N=80



- 55 pessoas, 68,8% da amostra considera que o grupo onde se insere não influencia a sua relação com o consumo do tabaco.
- 25 pessoas, 31,3 consideram que o grupo social influencia.

### HÁ QUANTO TEMPO FUMAS? N=22

- Menos de 1 ano
- 1 ano
- 2 anos
- 3 anos
- 4 anos
- 5 anos
- 6 anos ou mais



- 4 pessoas (18.2%) fumam há menos de 1 ano
- 2 pessoas (9.1%) fumam há 1 ano
- 3 pessoas (13.6%) fumam há 2 anos
- 1 pessoa (4.4%) fuma há 3 anos
- 5 pessoas (22.7%) fumam há 4 anos
- 3 pessoas (13.6%) fumam há 5 anos
- 4 pessoas (18.2%) fumam há 6 ou mais anos

## CONCLUSÃO:

Amostra total de 80 pessoas, 70 do sexo feminino e 10 do sexo masculino, maioria das mesmas não fuma, tendo nunca experimentado (33.8%) ou, então, já experimentou, mas não fuma (27%).

Relativamente aos fumadores, os quais nesta amostra são 53, podemos concluir que estes têm idade compreendida entre os 15 e os 17 anos.

Quanto às questões problemáticas concluímos que, segundo a maioria da amostra, o grupo em que se inserem não influencia a sua relação com o consumo do tabaco. No entanto, os principais motivos para não fumarem estão relacionados com saúde, falta de interesse e desagrado com o cheiro.